

Journée type

P90

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30 10h	P1	P1	P1	P1	P1
15 min	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10h15 11h45	P2	P2	P2	P2	P2
60 min	Temps de midi	Temps de midi	Fin des cours	Temps de midi	Temps de midi
12h45 14h15	P3	P3		P3	P3
15 min	Pause	Pause		Pause	Pause
14h30 16h00	P4	P4		Alb'Air Time	P4

P1 - P2 - P3 - P4 = une période de cours de 90 minutes